



© Андрей Янаевский - stock.adobe.com

# MethodenAkademie

## Herbst 2021

# METHODENAKADEMIE HERBST 2021

## Inhalt

- 4 **Meine Stimme im Mittelpunkt**  
Wie sich die Stimme klangvoll entfaltet und wie sie wirkt
  - 5 **Lernräume Outdoor – Arbeiten mit und in der Natur**  
Spiel- und Erlebnispädagogik für Einsteigerinnen und Einsteiger
  - 6 **Die Krise als Chance**  
Polarisierungen verstehen und überwinden
  - 7 **Einfach ans Ziel kommen**  
Journaling für Einsteigerinnen und Einsteiger
  - 8 **Storytelling mit dem Smartphone**  
Eigene Videos produzieren und nutzen
- 

## Workshopangebot

**Workshop anbieten:** Wenn Sie einen Workshop anbieten möchten, senden Sie uns ein Angebot an [office@sbw.salzburg.at](mailto:office@sbw.salzburg.at).

**Workshop buchen:** Auf Anfrage werden die Workshops auch bei Partnerorganisationen der Erwachsenenbildung angeboten. Anfragen richten Sie an [office@sbw.salzburg.at](mailto:office@sbw.salzburg.at).

Die Veranstaltungen finden unter Einhaltung der geltenden Covid-19-Bestimmungen statt.

# Damit Kommunikation in Ihren Projekten glückt!



Eine Vielzahl an Informationen wird in der täglichen Arbeit geteilt. Der Erfolg von Projekten hängt davon ab, ob die Kommunikation gelingt. Dabei ändern sich auch die zur Verfügung stehenden Möglichkeiten. Ein Video zu produzieren war vor einigen Jahren noch teuer, heute reicht bereits ein Handy, um damit zu beginnen. Umso wichtiger ist es, sich Gedanken zu machen, wie die Botschaft im Video transportiert werden kann.

Ob im Video oder bei einem Vortrag, die Stimme soll klangvoll zur Geltung kommen. Bei einem Sprechworkshop steht daher die Arbeit mit der eigenen Stimme im Mittelpunkt und hilft dabei, diese gezielt einzusetzen und einen nachhaltigen Eindruck zu hinterlassen.

Zu lernen gelingt nicht nur im Klassenzimmer oder Seminarraum, sondern besonders gut in der freien Natur. Im Workshop „Lernräume Outdoor“ werden methodische Erfahrungen in der Natur- und Erlebnispädagogik gesammelt. Gerade die Aktivierung der Sinne ermöglicht freies Lernen und darüber hinaus macht es auch mehr Spaß!

Diese und noch mehr spannende Vorträge laden Sie ein, von und mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der MethodenAkademie zu lernen!

Mag. (FH) Andrea Klambauer Präsidentin des Salzburger Bildungswerkes

# METHODENAKADEMIE HERBST 2021

## Meine Stimme im Mittelpunkt Wie sich die Stimme klangvoll entfaltet und wie sie wirkt

Mit der Stimme bringe ich Inhalte und Gefühle zum Ausdruck, ich will bewegen, überzeugen und einen nachhaltigen Eindruck hinterlassen.

Es geht um Lockerung und Stärkung der Atem- und Sprechmuskulatur, um Dynamik und Klangfarben, um Haltung und sicheres Auftreten, um die Körpersprache und um Authentizität.



Referentin: **Katharina Cäcilia Seywald** ist ausgebildete Sängerin und Absolventin der Rhetorikakademie. Sie war Dozentin für Sprech- und Ausdruckstraining an der KPH Edith Stein, sie ist Referentin bei Weiterbildungen und gestaltet bzw. moderiert klassische und volksmusikalische Veranstaltungen.

© Michael Seywald

Termin: **Freitag, 17. September 2021** · 14.00 bis 18.00 Uhr  
Salzburg, Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18, Tagungsraum 2. Stock

Kontakt: **Mag. Wolfgang Hitsch**, Tel: 0662-872691-14,  
E-Mail: wolfgang.hitsch@sbw.salzburg.at

Kosten und Anmeldung: siehe Seite 9

# Lernräume Outdoor – Arbeiten mit und in der Natur

## Spiel- und Erlebnispädagogik für Einsteigerinnen und Einsteiger

Outdoor-Formate können eine spannende Alternative zum Besprechungs- oder Tagungsraum sein. An diesem Nachmittag geben wir einen Einblick und ersten Einstieg in verschiedene Methoden der Natur- und Erlebnispädagogik.

Der Outdoor-Workshop umfasst folgende Aspekte: Kennenlern-Methoden für In- und Outdoor ▪ Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung ▪ Kooperationsmethoden ▪ Auflockerungstechniken ▪ Arbeiten und Gestalten in und mit der Natur

Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, Trinkflasche und Sitzpolster (sofern vorhanden).



Referentin: **Raphaela Seemann** ist diplomierte systemische Erlebnispädagogin, Jugendleiterin, Wildnistage-Trainerin und seit 2006 hauptberuflich als Erlebnispädagogin und Trainerin tätig.

© Eibl und Seemann

Termin: **Freitag, 15. Oktober 2021** · 14.00 bis 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Salzburg, Pfarrkirche Mülln, Augustinergasse 4

Kontakt: **Mag. Wolfgang Hitsch**, Tel: 0662-872691-14,  
E-Mail: wolfgang.hitsch@sbw.salzburg.at

Kosten und Anmeldung: siehe Seite 9

## Die Krise als Chance

### Polarisierungen verstehen und überwinden

Die aktuellen Krisen verstärken Polarisierungs- und Spaltungstendenzen in Gesellschaft und Politik. Es braucht zivilgesellschaftliche Wege, um proaktiv gegenzusteuern. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer setzen sich mit Entstehungsfaktoren von Polarisierung auseinander und reflektieren eigene Erfahrungen mit abweichenden Positionen und den individuellen „Bias“. Strategien für den Umgang mit Polarität im eigenen Umfeld und Handlungsmöglichkeiten für das zivilgesellschaftliche Engagement sollen eröffnet werden.



Referentin: **Dr. Andrea Thuma** ist Politologin mit Schwerpunkt Partizipation, diplomierte Erwachsenenbildnerin, Mediatorin in Ausbildung und seit mehr als 10 Jahren im zivilgesellschaftlichen Bereich tätig.

© Raggio Dorato

Termin: **Freitag, 19. November 2021** · 14.00 bis 18.00 Uhr

Salzburg, Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18, Tagungsraum 2. Stock

Kontakt: **Mag. Wolfgang Hitsch**, Tel: 0662-872691-14,

E-Mail: [wolfgang.hitsch@sbw.salzburg.at](mailto:wolfgang.hitsch@sbw.salzburg.at)

Kosten und Anmeldung: siehe Seite 9

# Einfach ans Ziel kommen

## Journaling für Einsteigerinnen und Einsteiger

Journaling ist eine einfache und wirkungsvolle Methode des Selbstcoachings. Beim Schreiben konzentrieren wir uns auf unser inneres Erleben, Gefühle und Gedanken werden handschriftlich festgehalten. Wir fokussieren uns auf das Hier und Jetzt, reflektieren und gewinnen neue Erkenntnisse, die uns zu uns selbst und persönlichen Zielen näherbringen.

In diesem interaktiven Workshop erfahren Sie, was es braucht, um gut mit Journaling starten zu können. Durch ausgewählte Selbstreflexionsübungen und den Austausch in der Gruppe können Sie Bekanntes sichten und neue Blickrichtungen auf bestehende Themen gewinnen.

Für die Teilnahme am Workshop können Sie gerne ein neues Notizbuch mitbringen und verwenden.



Referentin: **Eva-Maria Rauter, BEd MA** ist Unternehmensberaterin und Pädagogin sowie Coach und Trainerin. Ihre Leidenschaft ist es, Möglichkeiten zu schaffen und Methoden anzubieten, die Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung förderlich unterstützen.

© Eva-Maria Rauter, BEd MA

Termin: **Freitag, 10. Dezember 2021** · 14.00 bis 18.00 Uhr  
Salzburg, Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18, Tagungsraum 2. Stock

Kontakt: **Mag. Wolfgang Hitsch**, Tel: 0662-872691-14,  
E-Mail: wolfgang.hitsch@sbw.salzburg.at

Kosten und Anmeldung: siehe Seite 9

## Storytelling mit dem Smartphone Eigene Videos produzieren und nutzen

Videos, die mit dem Smartphone produziert worden sind, werden vermehrt als Marketingtool für Webseiten oder Social-Media-Plattformen eingesetzt. Die Produktion solcher Videos ist mobil, schnell und kostengünstig. In diesem Workshop lernen Sie, Ihre eigenen Videos auf professionellem Niveau herzustellen – von der Idee bis zum fertigen Produkt. Auch einen Überblick über die Platzierungsmöglichkeiten Ihres Videos auf Instagram wird es geben: im Newsfeed, als Instagram-Story, Live-Video und IG-TV-Video.

Bitte das eigene Smartphone mitbringen.



Referentin: **Mag. Sonja Schwaighofer** ist studierte Kommunikationswissenschaftlerin und hat langjährige Erfahrung als Reporterin, Redakteurin und Cutterin. Seit 2019 ist sie mit der Agentur „Crossmedia Schwaighofer“ selbstständig.

© Michael Putzlocher

Termin: **Freitag, 14. Jänner 2022** · 14.00 bis 18.00 Uhr  
Salzburg, Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18, Tagungsraum 2. Stock

Kontakt: **Mag. Wolfgang Hitsch**, Tel: 0662-872691-14,  
E-Mail: wolfgang.hitsch@sbw.salzburg.at

Kosten und Anmeldung: siehe Seite 9

## Kosten und Anmeldung

**Teilnahmebeitrag:** Euro 25,-/Euro 15,- (ermäßigt). Die Ermäßigung gilt für Studierende und Geringverdienende.

Für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Salzburger Bildungswerkes und der Gemeindeentwicklung im Salzburger Bildungswerk sowie für Bibliothekarinnen und Bibliothekare der Salzburger Bibliotheken ist die Teilnahme kostenlos.

**Anmeldung** bis 3 Tage vor dem Workshop unter Bekanntgabe von Namen und E-Mail-Adresse per E-Mail an [office@sbw.salzburg.at](mailto:office@sbw.salzburg.at). Zahlung in bar beim Workshop. Teilnahme- und Zahlungsbestätigung werden vor Ort ausgegeben.

Die Mindestteilnahmezahl beträgt 6 Personen.

### Online-Angebote

Bei Online-Angeboten erhalten Sie für die Bezahlung des Teilnahmebeitrags eine Rechnung. Nach Zahlungseingang erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung die Zugangsdaten zum Online-Raum per E-Mail zugesandt.

---

## Anfahrt/Lageplan Stadtwerk

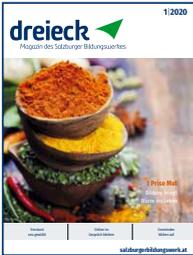


- Workshops finden im Gebäude „Post“ statt.
- Fahrradständer sind ausreichend vorhanden.
- Öffentliche Anfahrt: Buslinie 4/7, S-Bahn-Haltestelle Mülln (5 Gehminuten)
- Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten gibt es in der Tiefgarage im Haus.



# dreieck

Das **EB-Magazin „dreieck“** informiert halbjährlich über bildungs- und gesellschafts-politische Themen, über aktuelle Initiativen und Projekte des Salzburger Bildungswerkes und über die Aktivitäten der Bildungswerke vor Ort und in den Regionen.



## Sie möchten mehr darüber erfahren?

Bei Interesse schicken wir Ihnen das „dreieck“ gerne zu! Bitte geben Sie Ihre Daten unter Tel: 0662-872691 oder per E-Mail: [office@sbw.salzburg.at](mailto:office@sbw.salzburg.at) bekannt. Wir nehmen Sie umgehend in den Verteiler auf.

## Lehrgang

# Qualifizierte/r Museumsmitarbeiter/in

Zur Professionalisierung der regionalen Museumsarbeit bietet der Landesverband Salzburger Museen und Sammlungen seit 2013 den Lehrgang zum/zur „Qualifizierten Museumsmitarbeiter/in“ an. Durch die Zusammenarbeit mit dem Salzburger Bildungswerk ist die Anrechnung ausgewählter Kurse für den Lehrgangsabschluss möglich.

Für die äquivalente Anerkennung ist der Besuch von jeweils zwei Seminaren aus dem Programm der MethodenAkademie nötig. Die Teilnahme an folgenden Angeboten ersetzt einen Kurs aus dem Modul „Vermittlung“:

- Freitag, 17. September 2021  
Meine Stimme im Mittelpunkt – Wie sich die Stimme klangvoll entfaltet und wie sie wirkt
- Freitag, 14. Jänner 2022  
Storytelling mit dem Smartphone –  
Eigene Videos produzieren und nutzen



# Partner der MethodenAkademie



## Salzburger Bildungswerk

Strubergasse 18/3, 5020 Salzburg

Tel: 0662-872691

E-Mail: [office@sbw.salzburg.at](mailto:office@sbw.salzburg.at)



## Robert-Jungk-Bibliothek für Zukunftsfragen

Strubergasse 18, 5020 Salzburg

Tel: 0662-873206

E-Mail: [jungk-bibliothek@salzburg.at](mailto:jungk-bibliothek@salzburg.at)



## Referat Kultur und Wissenschaft

Postfach 527, 5010 Salzburg

Tel: 0662-8042-5616

E-Mail: [bibliotheken@salzburg.gv.at](mailto:bibliotheken@salzburg.gv.at)



## Agenda 21 und Bürgerbeteiligung SIR

Schillerstraße 25, 5020 Salzburg

Tel: 0650-6234554 oder 0664-5008253

E-Mail: [kristina.sommerauer@salzburg.gv.at](mailto:kristina.sommerauer@salzburg.gv.at)



## Dachverband Salzburger Kulturstätten

Dreifaltigkeitsgasse 3/3, 5020 Salzburg

Tel: 0650-9702908

E-Mail: [dachverband@kultur.or.at](mailto:dachverband@kultur.or.at)



## Landesverband Salzburger Museen und Sammlungen

Zugallistraße 10, 5010 Salzburg

Tel: 0662-8042-2993

E-Mail: [museen@salzburgervolkskultur.at](mailto:museen@salzburgervolkskultur.at)



STADT : SALZBURG

Computer Center  
**Lorentschitsch**  
GmbH

Stabilität und Verlässlichkeit seit 1978  
**das** innovative Salzburger Systemhaus  
Ihr starker Partner in jeder Krise

[www.schulshop.at](http://www.schulshop.at)



Smarter  
technology  
for all

Lenovo

Lenovo  
macht  
Schule.

Smarter